



Утверждаю
Директор ОГБПОУ ТМК
Ф.С.Тюленева
31 августа 2021г.

**План
спортивно-массовой работы
по спортивно-оздоровительному направлению
ОГБОУ ТМК на 2021-2022 учебный год.**

Цель работы:

Формирование культуры здоровья студентов и бережное отношение к своему здоровью.

Задачи:

- ❖ Привлечение студентов к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- ❖ Пропаганда физкультуры и спорта, как важного средства укрепления здоровья студентов;
- ❖ Выявление лучших спортсменов.

№	Мероприятия	Система проведения	Сроки проведения	Кто участвует
1.	Работа с нормативной документацией (инструктаж по ТБ, выбор ответственных за спортивную работу в группах, ознакомление с медицинскими справками обучающихся, проведение анкетирования)		Сентябрь	1-4 курс
2.	Открытие спортивного сезона. Легкоатлетический кросс.	Массовый забег	1 неделя сентября	1-2 курс
3.	Первенство по настольному теннису.	Круговая	Октябрь-Ноябрь	1-4 курс
4.	Первенство по баскетбол.	Олимпийская	Ноябрь-Декабрь	1-4 курс
5.	Первенство по волейбол	Олимпийская	Январь-Февраль	1-4 курс
6.	Силовое многоборье	Один день	Февраль	1-4 курс
7.	«А, ну - ка, парни! »	Один день	Февраль	1-4 курс
8.	Самая обаятельная и привлекательная	Один день	Март	1-4 курс
9.	Проведение спортивных соревнований в рамках смотра физподготовки обучающихся		Апрель	1-4 курс
10.	Участие в городской военизированной эстафете	Один день	Февраль	1-4 курс
11.	Участие в городской л/атлетической эстафете.	Один день	Май	1-4 курс

12.	Участие в областной Спартакиаде: - лыжные гонки -весенний л/атлетический кросс - легкая атлетика	Один день Один день Один день	Февраль Апрель-Май Май	1-4 курс
13.	Организация спортивных секций по волейболу, баскетболу, минифутболу, стретчингу, атлетической гимнастике, ОФП.		Сентябрь	1-4 курс
14.	Участие в спортивных соревнованиях «Юность России»	Один день	В течение учебного года	1-4 курс
15.	Сдача нормативов ГТО	Один день	В течение учебного года	1-4 курс

Руководитель физ.воспитания



С.М.Патрицкий