ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

 ТЕЙКОВСКИЙ МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНОЙ**

**УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»**

по профессии среднего профессионального образования

**11.01.05 Монтажник связи**

Профиль: **технологический**

г. Тейково, 2024г.

|  |  |
| --- | --- |
| Рассмотрено на заседании методической комиссии протокол от «17» ноября 2024г. №4председатель методической комиссии\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Лысечко Н.Г./Рассмотренона заседании педагогического совета Протокол от «28» ноября 2024 г. № 8  | УтверждаюИ. о. директора ОГБПОУ ТМК\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н. СоловьеваПриказ от «29» ноября 2024г.№404 |

Рабочая программа учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности разработана на основе требований ФГОС среднего общего образования, в соответствии с Рекомендациями по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования (Письмо Министерства просвещения РФ от 1 марта 2023 г. N 05-592 "О направлении рекомендаций"), на основе Приказа Министерства просвещения России от 14.05.2023 №371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»

**Организация-разработчик:**:ОГБПОУ «Тейковский многопрофильный колледж»

**Разработчик:** Хохряков А.Ю – преподаватель организатор ОБЖ ОГБПОУ ТМК

****

**СОДЕРЖАНИЕ**

|  |  |
| --- | --- |
|  | стр. |
| 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
 | 4 |
| 1. СТРУКТУРА и содержание УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
 | 7 |
| 1. условия реализации учебной дисциплины
 | 14 |
| 1. Контроль и оценка результатов Освоения учебной дисциплины
 | 16 |

# **ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**1.1. Область применения рабочей программы**

 Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии 11.01.05 Монтажник связи

**1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы**

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла примерной образовательной программы
в соответствии с ФГОС СПО по профессии 11.01.05 Монтажник связи

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 06, ОК 07, ОК 08.

**1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

**В результате изучения дисциплины обучающийся должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:**

ОК1. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.

ОК2. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК3. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях.

ОК4. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.

ОК5. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК6. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.

ОК7. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 8. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

ОК 9. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Код** **ПК, ОК** | **Умения** | **Знания** |
| ОК 06ОК 07ОК 08 | Описывать значимость своейпрофессии;применять профессиональныезнания в ходе исполненияобязанностей военнойслужбы на воинскихдолжностях в соответствии сполученной профессией;владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;оказывать первую помощьпострадавшим;соблюдать нормыэкологической безопасности;определять направленияресурсосбережения в рамкахпрофессиональнойдеятельности по профессии;организовывать и проводитьмероприятия по защитеработающих и населения отнегативных воздействийчрезвычайных ситуаций;предприниматьпрофилактические меры дляснижения уровня опасностейразличного вида и ихпоследствий в профессиональнойдеятельности и в быту;использовать средства индивидуальной иколлективной защиты оторужия массового поражения;применять первичные средства пожаротушения;оказывать первую помощьпострадавшим. | Сущность гражданско - патриотической позиции, общечеловеческих ценностей;значимость профессиональнойдеятельности по профессии;основы военной службы и обороны государства;область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения,состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учётные специальности, родственные профессиям СПО;порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим;Правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности;основные ресурсы, задействованные впрофессиональной деятельности; путиобеспечения ресурсосбережения;принципы обеспеченияустойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенныхчрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условияхпротиводействия терроризму каксерьёзной угрозе национальнойбезопасности России;основные виды потенциальныхопасностей и их последствия впрофессиональной деятельности и в быту;принципы снижения вероятностиих реализации;задачи и основные мероприятия гражданской обороны;способы защиты населения оторужия массового поражения;меры пожарной безопасности иправила безопасного поведенияпри пожарах;порядок и правила оказанияпервой помощи пострадавшим. |
| ПК 1.1- ПК 1.4 | Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;применять первичные средствапожаротушения;оказывать первую помощьпострадавшим | Основные виды потенциальныхопасностей и их последствия впрофессиональнойдеятельности и в быту,принципы снижениявероятности их реализации;меры пожарной безопасности иправила безопасного поведенияпри пожарах;порядок и правила оказанияпервой помощи пострадавшим. |

**1.4. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 36 часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося –36 часа.

1. **СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
	1. **Объём учебной дисциплины и виды учебной работы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Вид учебной работы** | ***Объём часов*** |
| **Максимальная учебная нагрузка**  | 36 |
| **Обязательная аудиторная учебная нагрузка**  | 36 |
| в том числе: |  |
| практические занятия | 16 |
| **Самостоятельная работа обучающегося** (подготовка рефератов, докладов, индивидуального проекта с использованием информационных технологий и др.) | 4 |
| Промежуточная аттестация в форме **зачёт**  |

* 1. **Тематический план учебной дисциплины СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование разделов и тем | Количество часов | Всегочасов | В том числе(аудит.) |
| 1 курс  | 2 курс  |
| Кол.часов(аудит.) | л/з | п/з | с/р | Кол.часов(аудит.) | л/з | п/з | с/р |
| **Раздел 1.Гражданская оборона и защита при чрезвычайных ситуациях** |  |  |  |  | **8** |  | **4** |  | **12** | **12** |
| Тема 1.1.Гражданская оборона |  |  |  |  | 4 |  |  |  | 4 | 4 |
| Тема 1.2.Защита населения и территорий причрезвычайныхситуация |  |  |  |  | 4 |  | 4 |  | 8 | 8 |
| **Раздел 2. Основы военной службы** |  |  |  |  | **12** |  | **12** |  | **24** | **24** |
| Тема 2.1. Вооруженные СилыРоссийскойФедерации насовременном этапе |  |  |  |  | 2 |  | 2 |  | 4 | 4 |
| Тема 2.2. УставыВооруженных СилРоссийскойФедерации |  |  |  |  | 2 |  | 2 |  | 4 | 4 |
| Тема 2.3. Строевая подготовка |  |  |  |  | 2 |  | 2 |  | 4 | 4 |
| Тема 2.4.Огневая подготовка |  |  |  |  | 4 |  | 4 |  | 8 | 8 |
| Тема 2.5. Медико- санитарная подготовка |  |  |  |  | 2 |  | 2 |  | 4 | 4 |
| Дифференцированный зачёт |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итого:** |  |  |  |  | **20** |  | **16** |  | **36** | **36** |

* 1. **Содержание учебной дисциплины СГ.03 «Безопасность жизнедеятельности»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование разделов и тем** | **Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся** | **Объем, ак. ч. / в том числе в форме практической подготовки, ак. ч.** | **Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы** |
| **1** | **2** | **3** | **4** |
| **Раздел 1.Гражданская оборона и защита при чрезвычайных ситуациях** | **12 / 4** |  |
| **Тема 1.1.****Гражданская оборона** | **Содержание учебного материала** | **4 / 0** | ОК 06ОК 07ОК 08ПК 1- ПК 4 |
| 1.Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.2.Организация гражданской обороны. Оружие массового поражения и защита от него. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения. | 4 / 0 |
| **Самостоятельная работа обучающихся**Определяется при формировании рабочей программы |  |
| **Тема 1.2.****Защита населения и территорий причрезвычайныхситуация** | **Содержание учебного материала** | **8 / 4** | ОК 06ОК 07ОК 08ПК 1- ПК 4 |
| 1. Стихийные бедствия. Защита при авариях (катастрофах) на транспорте. 2. Защита при авариях (катастрофах) на производственных объектах | 4 / 0 |
| **В том числе практических и лабораторных занятий** | **4 / 4** |
| 1.Практическое занятие 1. Составление классификации чрезвычайных ситуаций2. Практическое занятие 2. Использование первичных средств пожаротушения.3. Практическое занятие 3. Определение факторов прогнозирования техногенной катастрофы | 4 / 0 |
| **Самостоятельная работа обучающихся**Определяется при формировании рабочей программы |  |
| **Раздел 2. Основы военной службы** | **24 / 12** |  |
| **Тема 2.1.** **Вооруженные СилыРоссийскойФедерации насовременном этапе** | **Содержание учебного материала** | **4 / 2** | ОК 06ОК 07ОК 08ПК 1- ПК 4 |
| 1. Состав и организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Система руководства и управления Вооруженными Силами Российской Федерации2. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск. Система руководства и управления Вооруженными Силами Российской Федерации. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил Российской Федерации личным составом | 2 / 0 |
| **В том числе практических и лабораторных занятий** | **2 / 2** |
| 1. Практическое занятие 4. Составление организационной структуры Вооруженных Сил Российской Федерации.2. Практическое занятие 5. Определение воинских званий и знаков различия. | 2 / 0 |
| **Самостоятельная работа обучающихся**Определяется при формировании рабочей программы |  |
| **Тема 2.2.** **УставыВооруженных СилРоссийскойФедерации** | **Содержание учебного материала** | **4 / 2** | ОК 06ОК 07ОК 08ПК 1- ПК 4 |
| 1. Воинская присяга. Боевое знания воинской части.2. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. 3.Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.4. Воинская дисциплина, суточный наряд роты, караульная служба | 2/ 0 |
| **В том числе практических и лабораторных занятий** | **2 / 2** |
| 1. Практическое занятие 6. Определение и выполнение обязанностей и действий часового.2. Практическое занятие 7. Составление внутреннего распорядка военнослужащего. | 2 / 0 |
| **Самостоятельная работа обучающихся**Определяется при формировании рабочей программы |  |
| **Тема 2.3.** **Строевая подготовка** | **Содержание учебного материала** | **4 / 2** | ОК 06ОК 07ОК 08ПК 1- ПК 4 |
| 1. Строи и управление ими. Строи отделения.2. Строевые приемы и движение без оружия. Воинское приветствие, выход и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него.  | 2 / 0 |
| **В том числе практических и лабораторных занятий** | **2 / 2** |
| 1. Практическое занятие 8 Выполнение элементов строевой подготовки 2. Практическое занятие 9. Выполнение воинского приветствия, выход и возвращение в строй. | 2/ 0 |
| **Самостоятельная работа обучающихся**Определяется при формировании рабочей программы |  |
| **Тема 2.4.****Огневая подготовка** | **Содержание учебного материала** | **8 / 4** | ОК 06ОК 07ОК 08ПК 1- ПК 4 |
| 1. Материальная часть автомата Калашникова. Сборка и разборка автомата Калашникова.2. Подготовка автомата с стрельбе, ведение стрельбы из автомата. | 4 / 0 |
| **В том числе практических и лабораторных занятий** | **4/4** |
| 1. Практическое занятие 10. Сборка и разборка автомата Калашникова.**2.** Практическое занятие 11. Ведение стрельбы из автомата Калашникова. | 4/0 |
| **Самостоятельная работа обучающихся**Определяется при формировании рабочей программы |  |
| **Тема 2.5.** **Медико- санитарная подготовка** | **Содержание учебного материала** | **4 / 2** | ОК 06ОК 07ОК 08ПК 1- ПК 4 |
| 1. Ранения. Ушибы, переломы, вывихи, растяжения связок и синдром длительного сдавливания. Ожоги. Поражение электрическим током. 2. Утопление. Перегревание, переохлаждение организма, обморожение и общее замерзание. Отравление. Клиническая смерь.3. Порядок и правила оказания первой (доврачебной) помощи пострадавшим. | 2/ 0 |
| **В том числе практических и лабораторных занятий** | **2/2** |
| **1. Практическое занятие 12.** Демонстрация оказания первой медицинской помощи | 2/0 |
| **Самостоятельная работа обучающихся**Определяется при формировании рабочей программы |  |
| **Промежуточная аттестация – зачет** |  |  |
| **Всего:** | **36 / 16** |  |

# **3. условия реализации УЧЕБНОЙ дисциплины**

**3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:**

Кабинет «Безопасность жизнедеятельности и охраны труда» оснащенный оборудованием:

рабочее место преподавателя;

рабочие места по количеству обучающихся;

комплект учебно-наглядных пособий;

комплекты индивидуальных средств защиты;

робот-тренажёр для отработки навыков первой доврачебной помощи;

контрольно-измерительные приборы и приборы безопасности;

огнетушители порошковые (учебные);

огнетушители пенные (учебные);

огнетушители углекислотные (учебные);

устройство отработки прицеливания;

учебные автоматы АК-74;

винтовки пневматические;

медицинская аптечка (бинты марлевые, бинты эластичные, жгуты кровоостанавливающие резиновые, индивидуальные перевязочные пакеты, косынки перевязочные, ножницы для перевязочного материала прямые, шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя), шинный материал (металлические, Дитерихса));

техническими средствами обучения:

компьютер с лицензионным программным обеспечением;

мультимедийный проектор;

мультимедийный экран;

комплект видеофильмов и видео-инструктажей.

**3.2. Информационное обеспечение обучения**

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организацией выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список, может быть дополнен новыми изданиями.

**3.2.1. Основные печатные издания**

1.Косолапова, Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности [Текст]: учебник для СПО/ Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко-7-е изд., стер. -М Академия,2020. - 368 с. - (Профессиональное образование. Общеобразовательные дисциплины).

2. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум [Текст]: учебное пособие/ Н.В.Косолапова. - 3-е изд. – М.: Академия, 2019. – 144 с.

**3.2.2. Основные электронные издания**

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник для спо / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева, Н. Б. Мануйлова. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 220 с. — ISBN 978-5-8114-9372-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/193389> (дата обращения: 14.07.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
2. Менумеров, Р. М. Электробезопасность : учебное пособие для спо / Р. М. Менумеров. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 196 с. — ISBN 978-5-8114-8191-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/173112> (дата обращения: 14.07.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
3. Широков, Ю. А. Защита в чрезвычайных ситуациях и гражданская оборона : учебное пособие для спо / Ю. А. Широков. — Санкт-Петербург : Лань, 2020. — 488 с. — ISBN 978-5-8114-6463-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/148019> (дата обращения: 14.07.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

**3.2.3. Дополнительные источники**

1. Конституция Российской Федерации;

2. Федеральный Закон «Об обороне»;

3. Федеральный Закон «О воинской обязанности и военной службе»;

4. Федеральный Закон «О гражданской обороне»;

5. Федеральный Закон «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»;

6. Федеральный Закон «О пожарной безопасности»

1. Первая медицинская помощь – URL: http://www.hsea.ru
2. Портал детской безопасности –URL: http://www.meduhod.ru
3. Россия без наркотиков – URL: http://www.spas-extreme.ru
4. Искусство выживания – URL: [http://anty-crim.boxmail.biz](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fanty-crim.boxmail.biz)
5. Все о пожарной безопасности – URL: http://www.goodlife.narod.ru
6. Охрана труда. Промышленная и пожарная безопасность. Предупреждение чрезвычайных ситуаций – URL: http://www.0-1.ru

**4. Контроль и оценка результатов освоения**

**УЧЕБНОЙ Дисциплины**

#  **Контроль и оценка** результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, контрольной работы, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Результаты обучения** | **Критерии оценки** | **Методы оценки** |
| **Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины** |
| Знания:Принципы обеспеченияустойчивости объектовэкономики, прогнозированияразвития событий и оценкипоследствий притехногенных чрезвычайныхситуациях и стихийныхявлениях, в том числе в условиях противодействиятерроризму как серьёзнойугрозе национальнойбезопасности России;Основные видыпотенциальных опасностейи их последствия впрофессиональнойдеятельности и в быту,принципы снижениявероятности их реализации;Основы военной службы иобороны государства;Представление о боевыхтрадициях ВооруженныхСил России и символахвоинской чести;Задачи и основныемероприятия гражданскойобороны;Перечисление основныхмероприятий ГО;Способы защиты населенияот оружия массовогопоражения;Меры пожарнойбезопасности и правилабезопасного поведения припожарах;Перечисление обязанностейи действий при пожаре;Организацию и порядокпризыва граждан навоенную службу ипоступления на неё вдобровольном порядке;Основные видывооружения, военнойтехники и специальногоснаряжения, состоящих навооружении (оснащении)воинских подразделений, вкоторых имеются военно- учётные специальности,родственные профессиямСПО;Область примененияполучаемыхпрофессиональных знанийпри исполнении обязанностей воинской службы;Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. | Перечисление принципов обеспечения устойчивости объектов экономики;Перечисление опасностей, встречающихся в профессиональной деятельности;Перечисление воинских званий и знаков различия;Представление о боевыхтрадициях ВооруженныхСил России; Перечисление о задачах, стоящих перед Гражданской обороной России символах;Перечисление основныхмероприятий ГО;Перечисление основных способов защиты;Перечисление нормативноправовых актов РФ повопросам пожарнойбезопасности;Перечисление обязанностейи действий при пожаре;Представление об основныхвидах вооружения, военнойтехники и специальногоснаряжения, состоящих навооружении воинскихподразделений;Представление об областиприменения получаемыхпрофессиональных знанийпри исполненииобязанностей военнойслужбы;Представление о порядкеналожения повязок и этапахоказания первой помощи | Текущий контрольпри проведении:-письменного/устного опроса;-тестирования. Оценка результатов выполнения практической работы Промежуточная аттестацияв форме зачета |
| **Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины** |
| Умения:Организовывать ипроводить мероприятия позащите работающих инаселения от негативныхвоздействий чрезвычайныхситуаций;Предпринимать профилактические меры дляснижения уровня опасностейразличного вида и ихпоследствий впрофессиональной деятельностии в быту;Использовать средстваиндивидуальной иколлективной защиты оторужия массовогопоражения;Применять первичныесредства пожаротушения;Применятьпрофессиональные знания входе исполненияобязанностей военнойслужбы на воинскихдолжностях в соответствиис полученной профессией;Владеть способамибесконфликтного общения исаморегуляции вповседневной деятельностии экстремальных условияхвоенной жизни;Оказывать первую помощьпострадавшим. | Владение способамиорганизации и проведениямероприятий по защитеработающих и населения от негативных воздействийчрезвычайных ситуаций;Умение предприниматьпрофилактические меры для снижения уровня опасностейразличного вида и ихпоследствий впрофессиональнойдеятельности и быту;Использование средстваиндивидуальной иколлективной защиты;Владение первичнымисредства пожаротушения;Применение в ходе исполненияобязанностей военнойслужбы на воинскихдолжностях в соответствии сполученной профессией;Владение способамибесконфликтного общения исаморегуляции вповседневной деятельностии экстремальных условияхвоенной службы;Оказание первой помощипострадавшим. | Текущий контрольпри проведении:-письменного/устного опроса;-тестирования.Оценка результатов выполнения практической работы Промежуточная аттестацияв форме зачета |