



Утверждаю  
Директор ОГБПОУ ТМК  
Ф.С.Тюленева  
31 августа 2021г.

**Расписание работы  
спортивных секций ОГБОУ ТМК  
на 2021-2022 учебный год.**

№ п/п	Спортивные секции	День недели	Время занятий
1.	Силовая тренировка	понедельник, пятница	16.00-17.00
2.	Пилатес, стретчинг	понедельник. пятница	17.00-18.00
3.	Игровые виды спорта (волейбол, баскетбол, минифутбол)	понедельник, среда, пятница	18.00-.20.30
4.	Фитнес	вторник, четверг	18.00- 20.30
5.	ОФП	понедельник, вторник, среда, четверг. пятница	15.00-16.00

Руководитель физ. воспитания

С.М. Патрицкий